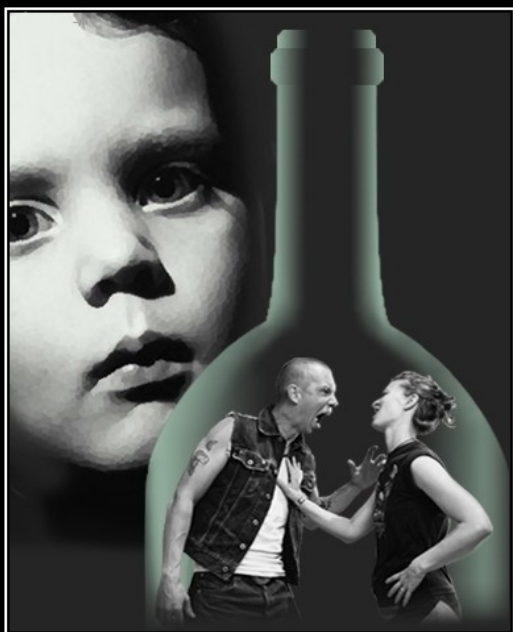


Большинство детей к 5-6-и годам уже слышано о существовании разного рода одурманивающих веществ. Впервые узнают вкус алкоголя и сигарет дети в 4-7 лет и даже могут сравнить, что приятно пить пиво или водку.

**Привыкание детей к психоактивным веществам начинается с 5-и лет.**

**Приведенные данные говорят о том, что резко снижается возраст первого знакомства детей с психоактивными веществами.**

**СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ СЕЙЧАС...**



**НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ**  
следствий алкоголизма



**МБДОУ № 8 «Василёк»**  
г. Бугульма, РТ,  
пер. Юности, д. 4  
т. 8(85594)9-85-94

**НАРКО-  
ЗАВИСИМОСТЬ**  
**Что это?**  
**Выпуск 1**



**ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**



Дошкольное детство можно со всей уверенностью назвать основным этапом формирования личности. Именно в детские годы формируется основа дальнейшей жизни человека, его успешности или неуспешности, психологического и физического благополучия или неблагополучия. В этом возрасте ребенок запечатлевает все, что может предложить ему окружающий мир, и позитивное, и негативное. Для нас важно, что **дошкольное детство является периодом, когда наиболее активно идет как процесс формирования устойчивых защитных механизмов и антинаркотических установок, так и процесс усвоения традиций употребления психоактивных веществ.** И то, и другое в большей степени происходит под воздействием особенностей семейных отношений и от особенностей окружения ребенка.

Но первое требует от взрослых целенаправленной, непрерывной и трудоемкой работы, а второе усваивается произвольно по механизму неосознаваемого подражания значимым взрослым. В результате дошкольники владеют обширным объемом информации о психоактивных веществах, при этом превалируют сведения, способные облегчить реальное знакомство с ними, а вот механизмы защиты от наркотического соблазна оказы-



ваются развитыми весьма незначительно, что приводит к снижению возраста первых проб и повышению риска попадания детей и подростков в зависимость.

Выходом из сложившейся ситуации является целенаправленное антинаркотическое воспитание, которое не позволит застать ребенка врасплох. В дошкольном возрасте это – в большей части, пропаганда здорового образа жизни; своевре-

менная коррекция поведения, чреватого большими проблемами в ближайшем будущем; развитие психологических навыков, помогающих разрешать проблемные ситуации, облегчающих контакт с окружающими и самим собой; формирование адекватной самооценки; формирование стрессоустойчивости и т. д.

Различными исследовательскими и наркологическими центрами России (из источника "Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков") были проведены исследования и получены следующие данные:

Основной возраст первого знакомства с психоактивными веществами – 11-14-и лет.

**Наркозависимость встречается нередко уже в 7-8 лет.**

**В реанимационные отделения токсикологических больниц по этой причине попадают дети даже 5-7-и лет.**

